

## AB 3

# Lotos - Vihara in Berlin-Mitte

<https://www.youtube.com/watch?v=WIEChv78Lt8#t=27> 5:35

<https://www.youtube.com/watch?v=QwRQh1tk708> 4:28

1 „ZEITGENOSSEN, die den Buddha-Weg  
2 ausprobieren wollen, finden sich auch in  
3 Berlin schnell. Eine der zahlreichen Adres-  
4 sen ist der gemeinnützige Verein Lotos-  
5 Vihara. Mitten in der großen Stadt, nahe  
6 dem Alexanderplatz, verfügt er über einen  
7 schönen Garten, ein Meditations- und Se-  
8 minarzentrum, ein Café, eine Bibliothek  
9 und sogar über kleine Apartments für den  
10 meditativen Rückzug. "Der Lotos ist ein  
11 Sinnbild für Reinheit und für das Potential,  
12 sich aus dem Trüben zum Licht zu entwi-  
13 ckeln", erklärt eine Broschüre. "Vihara  
14 bedeutet Wohnstatt und Tempel. Der Na-  
15 me Lotos-Vihara steht also für einen Ort,  
16 an dem Entwicklung zu Reinheit und Klar-  
17 heit praktiziert wird." In einer filmischen  
18 Selbstpräsentation im Internet wird die  
19 rasende Hektik der Großstadt effektiv mit  
20 Ruhe und Naturnähe dieser Oase konfron-  
21 tiert.  
22 Ihr Gründer und Spiritus Rector ist ein  
23 schlanker Sechzigjähriger mit kahlem  
24 Schädel und freundlich-forschendem Blick.  
25 Als Gynäkologe arbeitet Dr. Wilfried Reuter  
26 in einer Kreuzberger Praxis, deren bud-  
27 dhistisches Ambiente seine Patientinnen,  
28 wie er sagt, als warm und beschützend  
29 empfinden. Aber den bürgerlichen Beruf  
30 sieht er nur noch als Zweittätigkeit. In  
31 erster Linie sei er Lehrer im Lotos-Vihara-  
32 Zentrum, in dem er auch lebt. Wie verein-  
33 bart er beides zeitlich miteinander? "Mit  
34 einem 14-Stunden-Tag, von Montag bis  
35 Sonntag", erwidert er und fügt sofort hin-  
36 zu: "Aber ich bin kein Workaholic, ich bin  
37 ein zufriedener Mensch."  
38 Zum Buddhismus hat ihn eine lange Suche  
39 nach Erklärungen geführt, die begann, als  
40 seine Mutter an Krebs erkrankte. Sie starb,  
41 als er 18 war. Seine Gebete - von Haus  
42 aus war er evangelisch - gingen nicht in  
43 Erfüllung. Die Antworten der christlichen  
44 Kirchen und freireligiöser Gruppen befrie-

45 digten ihn nicht. Er ging zu muslimischen  
46 Sufi-Mystikern, zum indischen Philosophie-  
47 professor und Guru Osho (vormals "Bhag-  
48 wan"), er probierte den Hinduismus aus.  
49 Schließlich fand er zum Buddhismus: an-  
50 gezogen vom Vorbild seiner charismati-  
51 schen Lehrerin Ayya Khema, die als Ilse  
52 Kussel in einer jüdischen Berliner Familie  
53 geboren worden war (1923 bis 1997). Ihr  
54 Vermächtnis erfüllte er mit der Zentrums-  
55 Gründung.  
56 Als Arzt hat er die Geburt zahlloser Kinder  
57 begleitet, und er steht Menschen auch  
58 beim Sterben bei. Die Frage "Wo kommst  
59 du her, wo gehst du hin?" ist ihm gegen-  
60 wärtig wie wenigen anderen. Er sieht viele  
61 Gemeinsamkeiten - so hätten zum Beispiel  
62 Gebärende wie Sterbende Angst vor  
63 Schmerzen und vor dem Unbekannten,  
64 das auf sie zukomme. Doch der Zugang zu  
65 einer spirituellen Kraftquelle, versichert er,  
66 hebe den Schrecken auf. Er arbeitet gera-  
67 de an einem Buch mit dem Titel "Der Tod  
68 ist ganz ungefährlich".  
69 "Weck den Buddha in dir. Wege zu innerer  
70 Stärke" heißt ein anderes seiner Bücher.  
71 Sie sind leicht zugänglich und ohne missi-  
72 onarischen Gestus und zeigen, dass der  
73 Autor auch von Psychologie viel versteht.  
74 Er will Ängste abbauen, Selbstvertrauen  
75 fördern. Und mit leiser, eindringlicher  
76 Stimme, die fast hypnotisch wirkt, obwohl  
77 sie klare Gedanken zum Ausdruck bringt,  
78 appelliert er bei Vortragsabenden an die  
79 auf Meditationskissen lauschenden Zuhö-  
80 rer: Sie sollen ihrer Intuition folgen und  
81 ihre Sehnsucht nach Sinn "wie eine innere  
82 Geliebte" beschützen.  
83 Gibt es eine Essenz des Buddhismus?  
84 Ganz einfach, sagt Wilfried Reuter: "Weni-  
85 ger leiden, mehr lieben."  
86 <http://www.spiegel.de/appW32013buddhis>  
87 mus SPIEGEL WISSEN 2/2013

# Lotos-Vihara Meditationszentrum\*



1 Lotos-Vihara ist ein gemeinnütziger bud-  
2 dhistischer Verein und steht in der Thera-  
3 vada-Tradition, der ältesten der drei bud-  
4 dhistischen Traditionen. Der Lotos ist ein  
5 Sinnbild für Reinheit und für das Potential,  
6 sich aus dem Trüben  
7 zum Licht zu entwickeln. Vihara bedeutet  
8 Wohnstatt. Der Name Lotos-Vihara steht  
9 für einen Ort, an dem Entwicklung zu  
10 Reinheit und Klarheit praktiziert wird. Im  
11 Bemühen um Entfaltung von Mitgefühl und  
12 tiefgründigem Verständnis, üben wir die  
13 klassischen buddhistischen Meditationen  
14 und ergänzende Anleitungen.  
15 Als Gemeinschaft (Sangha) wollen wir uns  
16 gegenseitig fördern, schützen und unter-  
17 stützen. Interessierte sind uns jederzeit  
18 willkommen. Lotos-Vihara ist Mitglied im  
19 Dachverband der Buddhisten und buddhis-  
20 tischen Gemeinschaften in Deutschland:  
21 Die Deutsche Buddhistische Union e.V.  
22 (DBU).  
23 Umgeben von einem wunderschönen Gar-  
24 ten, liegt das 500qm große Gebäude zent-  
25 ral in der Neuen Blumenstraße in Berlin-  
26 Mitte. Es ist eine Oase der Ruhe und der  
27 Besinnung, des Austausches und der per-  
28 sönlichen Entwicklung. Das Zentrum ist  
29 offen für alle Interessierte.  
30  
31 Was ermöglicht das Meditationszentrum:  
32 • tägliche Praxis in den vier Meditations-  
33 räumen  
34 • Leihbibliothek für Vereinsmitglieder  
35 • Begegnung, Austausch und Feiern im  
36 Lotos Café

- 37 • Zeiten des Rückzugs und der Meditati-  
38 on in noblem Schweigen in unseren  
39 Retreat-Appartements  
40 • Vermietung unserer Meditationsräume  
41 auf Wunsch an buddhistische Leh-  
42 rer/Gruppen  
43 • Bücher und CD-Verkauf sonntags, vor  
44 und nach den Vortragsabenden

## Weitere Angebote

- 45 • Krankheits- und Sterbevorbereitungs-  
46 kurse  
47 • Sterbebegleitung  
48 • Hilfen in Krisensituationen  
49 • Themenabende (u.a. zu Minderwertig-  
50 keitsgefühl und Angst, Partnerschaft  
51 und Sexualität, Trauer und Verlust)  
52 Einzelgespräche mit dem Lehrer

53 Das **Lotos Café** lädt ein zum Genießen  
54 und Entspannen.

55 In unserem Café bieten wir täglich wech-  
56 selnde, frische Gerichte, durchgängig von  
57 12.00h bis 18.30h. Die vegetarisch/vegane  
58 Küche bedient sich entsprechend der Sai-  
59 son frischer Produkte aus der Region, aus-  
60 schließlich in Bio-Qualität.

61 Zum Kaffee (Fairtrade und Bio) oder aus-  
62 gesuchten feinen Teespezialitäten gibt es  
63 hausgemachte Kuchen und Torten, aus  
64 besten Zutaten und einzeln von Hand ge-  
65 backen.

66 Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wün-  
67 schen guten Appetit!

68 Herzlich willkommen in unserem **Online-**  
69 **shop**. Sie finden hier Vorträge, Meditati-  
70 onen und Kontemplationen von Dr. Wilfried  
71 Reuter wahlweise als Download oder Au-  
72 dio-CD sowie auch DVDs und Bücher.

74

\* Eigendarstellung: <http://www.lotos-vihara.de/das-lotos-vihara-meditationszentrum.html>