

ERLEUCHTUNG, BUDDHASCHAFT ODER NIRVANA

Wenn wir über Erleuchtung, Buddhaschaft oder Nirvana sprechen – die Frucht unserer spirituellen Bemühungen –, sprechen wir von einer Qualität des Geistes, einem geistigen Zustand. Und wenn wir über Verblendungen und die Faktoren sprechen, die die Verwirklichung dieser Erleuchtung blockieren, sprechen wir ebenfalls von geistigen Zuständen, den verblendeten geistigen Zuständen. Mit „verblendet“ sind die Zustände gemeint, die sich auf eine verzerrte Wahrnehmung des eigenen Selbst und der Welt gründen. Dieses Missverstehen, diese verzerrte Wahrnehmung von einem selbst und der Welt lässt sich ausschließlich dadurch beseitigen, dass man die korrekte Einsicht in die wahre Natur des Geistes und die wahre Natur des Selbst und der Welt entwickelt.

Zusammengefasst liegt die essentielle Aussage der Lehren des Buddha darin, den undisziplinierten Zustand des Geistes einerseits mit Leiden und unerleuchteter Existenz, den disziplinierten Zustand des Geistes andererseits mit Glück, Erleuchtung oder spiritueller Freiheit gleichzusetzen. Das ist der wesentliche Punkt.

Aus: Seine Heiligkeit der Dalai Lama: Der mittlere Weg, in „Lebendiger Buddhismus heute“ (Hrsg. D. Wolter) S. 66f

Nirvana (Skt., Pali: *Nibbana*), ‘Erlöschen’.

Das Ziel der spirituellen Praxis in allen Zweigen des Buddhismus. Nach der Auffassung des frühen Buddhismus ist *Nirvana* das Ausscheiden aus dem Kreislauf der Wiedergeburten (*Samsara*), bedeutet aber nicht absolute Vernichtung, sondern das Eintreten in eine ganz andere Daseinsweise. Es erfordert die vollständige Überwindung der ‚schädlichen Wurzeln‘ - Gier, Hass und Verblendung - und bedeutet Befreiung von der determinierenden Wirkung des *Karma*. *Nirvana* ist nicht-bedingt; es wird auch beschrieben als das Verweilen in der Erfahrung des Absoluten und als Glückseligkeit in dem Wissen um die eigene Identität mit dem Absoluten.

Quelle: Glossar von „Lebendiger Buddhismus heute“ (Hrsg. D. Wolter) S. 351

Arbeitsauftrag:

1. Verfasse eine kurze Definition zum Begriff ‚Nirvana‘.
2. Suche nach Verbindungen zu den ersten drei Siegeln!