

MA 5 Werbung für drei Pilgerreisen

1. Einmal zu den heiligen Pilgerstätten des Buddhismus



Großer Buddha in Bodhgaya

Foto: Weil

Indien und Nepal

Folgen Sie den Spuren des Buddha durch Nordindien und Nepal – eine Reise, die Sie auf allen Ebenen bewegen wird. In der buddhistischen Tradition ist überliefert, dass heilige Orte von besonderer Kraft sind. Landeskenner und Meditationslehrer begleiten Sie zu Orten, wo der historische Buddha gewirkt hat.

In Geschichten, Legenden und Lehreden lassen sie die 2.500 Jahre alten Lebensstationen des Buddha für Sie lebendig werden. Auf Ihrer Reise nähern Sie sich achtsam und behutsam den Vier Edlen Wahrheiten. Wenn Sie über diese Weisheiten meditieren, entdecken Sie ihre Bedeutung für Ihr eigenes Leben.

2. Auf den Spuren des Buddha - Pilgerreise zu den Heiligen Stätten des Buddhismus

14 Nächte im DZ inkl. Teilverpflegung und Programm lt. Reiseverlauf

Meditation an buddhistischen Kraftplätzen

Die bedeutenden Wirkungsstätten des Buddha

Von der Geburt bis zur Befreiung

"Nä - kor" ist tibetisch und bedeutet wörtlich "einen Ort umrunden", d.h. ihm Verehrung erweisen und in sein Kraftfeld eintauchen.

Traditioneller Weise dient eine Pilgerreise der Inspiration und Hilfe auf dem Weg zur Befreiung. In der tibetischen Tradition ist überliefert, dass heilige Orte von besonderer Kraft sind. An ihnen gesprochene Wünsche und Gebete gehen in Erfüllung und die Auswirkung aller Taten vervielfältigt sich.

Diese Reise bietet die Möglichkeit, die beeindruckenden Orte des Buddhismus in Indien kennen zu lernen und die darin lebendig gebliebene Tradition zu erleben.

Landeskenner und Meditationslehrer begleiten Sie zu den Wirkungsstätten des historischen Buddha. Achtsamkeit und Innenschau, Geschichten, Legenden sowie die Lehreden des Buddha bilden neben täglicher Meditation den Rahmen für den Aufenthalt an diesen

historischen Orten des Wirkens und Schaffens Buddhas. So wird diese Reise zu einer berührenden Begegnung mit dem Buddhismus in Geschichte und Praxis.

Die erste Station Ihrer Reise führt Sie nach Bodhgaya. Pilger aus aller Welt treffen sich zur Meditation unter dem uralten mächtigen Bodhi-Baum im Schatten des Mahabodhi-Tempels. In tiefer Versenkung erlangte der Buddha hier seine Erleuchtung. Bestaunen Sie auch die Tempelbaukunst aus Thailand, Bhutan, Japan und Tibet! ...

In Varanasi, der pulsierenden Stadt Shivas, strömen unzählige Pilger über die Stufen zum Ganges, um sich in seinem heiligen Wasser reinzuwaschen. Hier erleben Sie den ewigen Zyklus von Leben und Tod, Entstehen und Vergehen! Im Gazellenhain von Sarnath hielt Buddha seine erste Lehrrede und verkündete die „Vier Edlen Wahrheiten“.

In Kushinagar ist Buddha gestorben, hat sich aus dem Kreislauf von Sterben und Wiedergeburt befreit und ging ins Nirwana ein. Gläubige Buddhisten suchen diesen Platz auf, um sich an die Vergänglichkeit des Seins zu erinnern.

Der Kreis schließt sich in Lumbini (Nepal). Hier wurde Buddha im 6. Jahrhundert v. u. Z. als Prinz Siddhartha geboren. Zahlreiche internationale Klöster befinden sich an diesem heiligen Ort. ...

3. Pilgerreise auf den Spuren des Buddha

Bei dieser Rundreise zu den wichtigsten buddhistischen Pilgerstätten reist Du mit dem Yoga- und Achtsamkeitslehrer A. und N., dem Gründer von P.. Es geht von Kathmandu nach Varanasi und wir besuchen die 4 Stationen aus dem Leben des Buddha. Wir werden Yoga, Meditation und Achtsamkeit üben und in die Lehren des Buddha eintauchen.

Zu Lebzeiten des großen Siddhartha Shakyamuni Gautama Buddha waren Nordindien und Nepal recht wohlhabend und kaum besiedelt. Heute gehört die Gegend, in der der Buddha gewirkt hat, zu den am dichtesten besiedelten Gebieten der Welt und teilweise leben dort sehr arme Menschen. Unsere Reise begibt sich zum einen auf die historischen Spuren des Buddha und zum anderen in die moderne Kultur von Nepal und Nordindien.

In den 18 Tagen der Buddha-Pilgerreise wirst Du vieles erleben:

- tibetische Kultur rund um den Boudanath-Stupa in Kathmandu
- morgendliche Rezitation im tibetischen Kloster
- einsame Landschaften und Berge Nepals auf dem Weg nach Lumbini
- verschiedene Tempelanlagen in den 4 heiligen Orten des Buddha
- das größte Lehrzentrum der antiken Welt in Nalanda
- eine Führung durch die uralte heilige Stadt Varanasi
- den ältesten Hindutempel Ma Mundeshwari

Außerdem wird diese Reise Dich in Deiner spirituellen Praxis enorm weiterbringen! An Kraftorten Yoga und Meditation zu üben ist sehr unterstützend in Vaishali hat der Buddha seine letzte Predigt gehalten und in Rajgiri hat er einen wütenden Elefanten beruhigt und viele Jahre meditiert.

Alle drei Texte wurden im November 2019 aus Internetangeboten zu deutschsprachigen buddhistischen Pilgerreisen auszugsweise kopiert und anonymisiert